



in balance

# Infos zur Reiki Grad I Ausbildung auf Gran Canaria

Ann-Sophie freut sich wahnsinnig dich persönlich kennenzulernen und dich in die magische Welt des Reiki vor Ort in Las Palmas de Gran Canaria einführen zu dürfen.

## **Termine:**

**Freitag, 02.05.25 von 14:30-19:00 Uhr**

**Samstag, 03.05.25 von 10:00-16:00 Uhr**

**Sonntag, 04.05.25 von 10:00-17:00 Uhr**

## **Abschlusstermin online via Zoom:**

**Dienstag, den 20.05. von 18:00-19:00 Uhr via Zoom**

## VERANSTALTUNGSORT

Die Reiki Grad 1 Ausbildung findet bei Ann-Sophie zu Hause im Wohnzimmer statt, wo du atemberaubenden Meerblick genießen kannst. Sie wohnt in der Hauptstadt von Gran Canaria im Norden der Insel. Die Adresse ist:

**Calle Timagan 2, 2D**

**35009 Las Palmas de Gran Canaria**

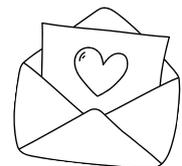
Deine individuelle An- und Abreise, sowie Unterkunft und Verpflegung, sind nicht im Kurspreis inbegriffen.

## HAST DU NOCH FRAGEN?

Nach deiner Buchung meldet sich das in balance Team innerhalb von 24 Stunden, während der Geschäftszeiten, per Mail bei dir. Du erhältst noch einmal alle Infos zum Kurs und außerdem deine Rechnung. Du erreichst uns per Mail unter [hello@inbalance-healing.com](mailto:hello@inbalance-healing.com)

Wir sind für dich Mo.-Do. von 10-18 Uhr und Fr. von 10-13 Uhr erreichbar. Dann bekommst du innerhalb von 24 Stunden eine Antwort. Alle Nachrichten, die freitags nachmittags eintreffen, werden am Montag beantwortet. Wir freuen uns auf deine Nachricht!

Alles Liebe,  
Dein in balance Team



Ann-Sophie Bunting



Helena Schwarzer





in balance

# Infos zur Ausbildung auf Gran Canaria

## ANFAHRT

Vom Flughafen gelangst du ganz einfach in die Hauptstadt "Las Palmas de Gran Canaria" mit dem blauen Bus Nr.91 oder 60 der Firma Global. Du fährst bis zur Endstation „Santa Catalina“. Die Fahrt dauert ca. 30 min. und kostet weniger als 7 Euro. 🚌

Alternativ kannst du die Stadt mit dem Taxi innerhalb von 20 min. erreichen für ca. 45 Euro. 🚗  
Von der großen Busstation „Santa Catalina“ sind es noch 20 min. Fußweg bis zu Ann-Sophies Wohnung. Dies ist ein schöner Spaziergang, den du an der Strandpromenade entlang gehen kannst.

Wenn du dir einen Mietwagen nehmen möchtest, empfiehlt es sich diesen direkt vom Flughafen aus zu nehmen. Achtung: in Las Palmas sind die Parkmöglichkeiten außerhalb von Parkhäusern sehr begrenzt und eher schwierig zu finden.

Ann-Sophies Adresse ist:

**Calle Timagan 2, 2D**  
**35009 Las Palmas de Gran Canaria**

📍 [Klicke hier für den Google-Maps Standort.](#)

## UNTERKÜNFTE

Die kanarischen Inseln leben vom Tourismus, daher gibt es unzählige Möglichkeiten an Unterkünften. Diese reichen von Hostels, über airbnbs und mittelmäßigen bis fünf Sterne Hotels. Attraktiv ist in Las Palmas alles in Strandnähe. Dort gibt es an der Strandpromenade viele Cafés, Supermärkte und Restaurants.

Besonders beliebt ist bei Touristen der Süden der Insel, denn dort ist das Wetter immer noch etwas besser als in der Stadt im Norden. 🌴 Für eine Busfahrt von "Faro de Maspalomas" nach "Santa Catalina" solltest du 90 min. einplanen. Diese kostet weniger als 10 Euro.

## TEMPERATUR

In den Monaten Juni bis November wird es mit Temperaturen zwischen 23 und 26 Grad auf Gran Canaria am wärmsten, Aktivurlaubern und Kulturreisenden, die die Städte der Insel erkunden möchten, seien dahingehend eher die restlichen Monate des Jahres empfohlen. Im Februar sind in Las Palmas de Gran Canaria in der Regel zwischen 16 und 21 Grad. ☀️

## BITTE MITBRINGEN

Die Sonne ist sehr stark, daher empfiehlt es sich unbedingt an eine Kopfbedeckung zu denken, sowie an eine gute Sonnencreme. Badesachen, kurze und leichte Kleidung, sowie eine leichte Jacke, ein Tuch und lange Hosen für den Abend sind empfehlenswert.

## KURSVORBEREITUNG

Du brauchst vor deiner Kursteilnahme nichts vorzubereiten, keine Bücher zu lesen und auch keinerlei Vorkenntnisse mitzubringen.

- Du brauchst kein Schreibzeug mitzunehmen, da Ann-Sophie alles für dich bereit stellt.
- Ziehe bequeme Kleidung an, in der du gemütlich auf dem Boden sitzen und auch angenehm liegen kannst. Auf Wunsch kannst du dir Socken mitnehmen.
- Ann-Sophie stellt Getränke wie Wasser und Tee vor Ort bereit.
- In der Mittagspause kann individuell nach Belieben in fußläufigen Cafés und Restaurants gegessen werden.
- Du erhältst dein Reiki Workbook in ausgedruckter Form.
- Du erhältst den Zugang zu dem Onlinebereich vom Kurs nach dem Ausbildungswochenende.

## WEITERE TIPPS

In dieser Google-Liste von Ann-Sophie findest du ihre Empfehlungen für Las Palmas de Gran Canaria. Du kannst dir ihre Tipps für Cafés, Restaurants, Yoga Studios und mehr ansehen und abspeichern. [Klicke hier.](#)